

Wetteren, 12/01/19

**programma dag 7 provinciaal criterium : ( 2de dag PK Lange afstand NM)**

1. 200m wisselslag 9-10j gemengd	9j 10j	2x 3 medailles 2x 3 medailles
2. 200m vrije slag heren	15/16j +17j	
3. 200m vrije slag dames	15/16j +17j	
4. 400m vrije slag heren	11-12-13-14j.	C-zwemmers
5. 400m vrije slag heren	11-12-13-14j	B-zwemmers
6. 400m vrije slag dames	11-12-13-14j	C-zwemmers
7. 400m vrije slag dames	11-12-13-14j	B-zwemmers
8. 200m wisselslag heren	15/16j +17j	
9. 200m wisselslag dames	15/16j +17j	
10. 4x 50m wisselslag mixed	11/12 – 13/14 1 5/16 - +17j	